

Bleib locker

Stressbewältigung für Kinder

"Gelassen, auch wenn es stressig wird", heißt es im Schulprojekt. Unsere Schülerinnen und Schüler sind vielen Stressquellen wie Familie, Schule und Freizeit ausgesetzt. Akute Stresssituationen effektiver bewältigen und auf künftige Stresssituationen besser vorbereitet sein, kann man lernen. Gemeinsam mit Unterstützung unseres Kooperationspartners, der Techniker Krankenkasse (TK), wird den Kindern ein gesunder und achtsamer Weg für das eigene Wohlbefinden sowie die Konzentration vermittelt. Unser Angebot beinhaltet Antworten und Lösungswege zu Fragen wie:

- Was ist Stress?
- Wie reagiere ich auf Stress?
- Was denke ich, wenn ich Stress habe?
- Was kann ich bei Stress tun?

Darüber hinaus werden wertvolle Tipps zur Entspannung für die junge Zielgruppe vermittelt.

Umsetzung: Mit Unterstützung unseres Projektpartners, der TK, können Sie über die Online-Beratungsplattform aktiv werden. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, dass wir Ihnen Lehrmaterial zur Thematik zur Verfügung stellen. Bei Interesse nutzen Sie bitte das Anmeldeformular und mailen dieses an die Koordinierungsstelle des Schulprojektes.

Bitte beachten Sie, dass das Angebot ausschließlich online verfügbar ist! Gleichzeitig möchten wir darauf hinweisen, dass wir aktuell über begrenzte Kapazitäten für das Programm "Stressbewältigung" verfügen. Daher bitten wir um Verständnis, wenn nicht jede Buchungsanfrage unterstützt werden kann.

Koordinierungsstelle „Wir in MV“
LKA Dezernat 61

Schnell und einfach anmelden!
E-Mail: kontakt@wir-in-mv.de

Schule

Anzahl der Klassen

Ansprechpartner

Teilnehmende Klassen

Straße

Anzahl der teilnehmenden Schüler

PLZ / Ort

Wird Lehrmaterial benötigt?

Wunschtermin

Telefon

E-Mail

Anmeldedatum