

SNAKE

Stress nicht als Katastrophe empfinden

Stress und psychische Belastungssymptome sind bereits bei Schülerinnen und Schülern zu wichtigen gesellschaftlichen und gesundheitsrelevanten Themen geworden. Damit diese junge Zielgruppe gestärkt wird und in Folge mit den vielfältigen Belastungen, bedingt durch die Schule selbst, aber auch durch die Anforderungen des Erwachsenwerdens gut umgehen kann, soll dieses Modulangebot unseres Projektpartners, der Techniker Krankenkasse (TK), einen Beitrag zur Gesundheitsförderung leisten.

Ziel ist es, dass Schülerinnen und Schüler gemeinsam im Klassenverband diesem Thema begegnen und die Möglichkeit erhalten, über eigene Stressbelastungen zu sprechen. Dabei wird das u.a. das Thema Entspannung eine Rolle spielen.

Umsetzung: Mit Unterstützung unseres Projektpartners, der TK, werden Schülerinnen und Schüler in einem speziellen Trainingsprogramm auf den Umgang mit zukünftigen Stresssituationen sowie mit akuten Belastungssituationen vorbereitet. Bei Bedarf besteht die Möglichkeit, dass wir Ihnen Lehrmaterial zur Thematik zur Verfügung stellen.

Bitte beachten Sie, dass das Angebot ausschließlich online verfügbar ist! Bei Interesse nutzen Sie bitte das Anmeldeformular und mailen dieses an die Koordinierungsstelle des Schulprojektes.

Wir bitten um Verständnis, dass die Kapazitäten für das Programm "SNAKE" begrenzt sind. Aus diesem Grund kann es dazu kommen, dass wir nicht jede Buchungsanfrage unterstützen können.

Koordinierungsstelle „Wir in MV“
LKA Dezernat 61

Schnell und einfach anmelden!
E-Mail: kontakt@wir-in-mv.de

Schule

Anzahl der Klassen

Ansprechpartner

Teilnehmende Klassen

Straße

Anzahl der teilnehmenden Schüler

PLZ / Ort

Wird Lehrmaterial benötigt?

Wunschtermin

Telefon

E-Mail

Anmeldedatum